

# Kurstermine **SPECK&RUN** Hitdorf

Gesetzliche  
Krankenkassen  
erstatten bis zu  
**100%**



Tag & Park	Regelmäßige Kurszeit Schreibe uns, wenn du einen Präventionskurs buchen möchtest
<b>Montag</b> <b>Hitdorfer Laach</b> (Parkplatz Biergarten)	18:30-19:30 Uhr Einsteiger 2
<b>Freitag</b> <b>Hitdorfer Laach</b> (Parkplatz Biergarten)	8:30 – 9:30 Uhr Einsteiger 2

**SPECK&RUN Outdoorfitness**  
**RUN an den SPECK** von Ines Speck

# Unsere Preise

Du kannst in alle laufenden Kurse zum Schnuppern kommen und dann einsteigen.

**Präventionskurs 8 Wochen: 139,-€.**

Gesetzliche KK erstatten mind. 75€ der Kursgebühr.

**4er Karte: 59€** - 6 Wochen gültig

**10er Karte: 145,-€** - 15 Wochen gültig

**6 Monate Abo: 280,-€** - 24 Monate gültig ab 1. Kurstermin

**„Die Einsteiger 1“:**

10 Min. Walkingeinheiten wechseln sich ab mit Ganzkörper-Workouts, ohne Geräte!

**„Die Einsteiger 2“:**

10 Min. langsame Joggingeinheiten wechseln sich ab mit Ganzkörper-Workouts, ohne Geräte!

**SPECK&RUN Outdoor Fitness**

**RUN an den SPECK von Ines Speck**