

# RUN OF COLOURS 2016

ICH LAUF' MIR  
DIE FÜßE BUNT  
START UND ZIEL: RHEINALUHAFEN  
17. SEPTEMBER 2016

An alle SPECK&RUN Fans und Freunde,

Immer wieder im September wird es mit SPECK&RUN bunt. Wir möchten ein weiteres Mal mit Euch zusammen an den Start gehen, wenn **am 17. September 2016** der Startschuss für den **RUN OF COLOURS** in Köln fällt.

**In diesem Jahr...** starten wir gemeinsam bei der 5 km Distanz. Jeder kann so schnell laufen wie er möchte aber auch gemeinsam in der Gruppe. Freunde, Bekannte und Familie sind herzlich willkommen. Sind alle im Ziel angekommen, gönnen wir uns gemeinsam in großer Runde ein kühles und wohlverdientes Getränk!

Lasst uns gemeinsam für den guten Zweck zu laufen! Das **SPECK&RUN** Team übernimmt die komplette Organisation. Ihr bezahlt lediglich die Startgebühr in Höhe von 18€. Falls Ihr einen Chip benötigt, kostet die Leihgebühr 5€ zzgl. 25€ Kautions. Los geht es!

Habt ihr Lust? Dann gebt uns bitte **bis zum 31. August 2016** bescheid und schickt eine kurze **Email** mit „Ich bin bunt!“ an [team@rhein-in-form.de](mailto:team@rhein-in-form.de) ! Genauere Informationen zum Treffpunkt, Unterlagen usw. erhaltet ihr rechtzeitig.

## **FACTS:**

- 17. September 2016 um 16 Uhr 5km
- Freigetränke im Zielbereich
- Zeitmessung (freiwillig) mit dem ChampionChip
- Startgeld für einen guten Zweck: Unterstützung der Aidshilfe Köln
- schönes Rahmenprogramm – Fans sind willkommen
- Weitere Infos unter: <http://www.aidshilfe-koeln.de/index.php?id=3>

**Wir freuen uns auf Eure zahlreichen Anmeldungen!**

Freunde & Bekannte sind herzlich willkommen!  
Eure Ines & Camila

